

1 сентября –это первый день испытаний: новые правила, требования, нагрузки, новые взаимоотношения с детьми и взрослыми.

На этот период приходится один из первых переломных моментов: психологический кризис семи лет, вызванный серьезными различиями между прошлой и наступившей жизнью. И чем более вынослив, самостоятелен, развит и общителен ваш ребенок, тем быстрее он привыкнет к школьным условиям. Конечно же, успешная адаптация будущего первоклассника во многом зависит от родителей. На вопрос мамам и папам, что их больше всего беспокоит перед поступлением ребенка в школу, многие из них в первую очередь отмечают собственную неготовность. Это естественно, ведь и взрослых ждет новый этап: они становятся родителями школьника. Очевидно, что школа сильно отличается от детского сада, к которому ребенок уже привык. Вторая причина беспокойства, которую называют родители будущего первоклассника, — он будет больше времени предоставлен сам себе.

10 подсказок родителям первоклассника

- Не ругайте ребенка при посторонних! Даже если учитель вызывает вас, чтобы поговорить о поведении чада, не начинайте на два голоса ругать стоящего рядом ребенка. Попросите у учителя рекомендации и разберитесь дома наедине.
- Хвалите ребенка за любое, даже маленькое достижение!
- Предлагайте ребенку альтернативу, если что-то запрещаете. Но не ставьте условия (если ты выучишь уроки быстро, то поиграешь в компьютерные игры) слишком часто. Это приведет к тому, что ребенок за все выполненное начнет требовать взамен вознаграждение.
- Старайтесь отвечать на все вопросы. Если сами не знаете ответа, поищите его вместе — в учебнике, в книге, в Интернете
- Интересуйтесь школьными делами. Расспрашивайте не только про учебу, но и про одноклассников.

- Всерьез отнеситесь к вопросу правильного питания. Первоклассник сейчас не только активно растет, но и активно учится — ему больше чем когда-либо нужна дополнительная энергия.
- Не ждите невозможного. Как бы вам ни хотелось этого, недавний выпускник детского сада не сможет свободно говорить на двух языках и пересказывать отрывки из Чехова. Большой успех требует длительной борьбы за него. Так что пока — замечайте и радуйтесь даже самым маленьким победам!
- Наконец, примите, что он уже не малыш: ребенок взрослеет, становится самостоятельным, вам нужно создавать все возможности для развития этого качества. Учите его обращаться с деньгами, делать выбор, спрашивайте его мнение.



Проблемы ребенка в школе

Определенные сложности появляются у детей уже на начальном этапе обучения. Школьные проблемы у ребенка могут иметь различный характер: трудности в обучении, нежелание посещать школу и пр. Многие родители допускают огромную ошибку, не распознавая эти проблемы в самом начале, из-за собственной занятости или невнимательности. В результате, из «зародыша» проблема перерастает в нечто большее.

Что делать, если у вашего ребенка есть проблемы в школе?

Не затягивайте с решением существующих проблем. Не доверяйтесь самообману, полагаясь на то, что пройдет время и ребенок сумеет ко всему привыкнуть, и проблемы пройдут сами собой. Этого не произойдет. Из-за нерешенных проблем, ребенок начнет больше отставать от учебной программы, у него окончательно испортятся взаимоотношения с одноклассниками и учителем.

В первую очередь, обратитесь к учителю. Спросите, какие, на его взгляд, трудности имеются у вашего ребенка, и как можно выйти из положения.

Беседа с психологом поможет выяснить корень всех имеющихся проблем и подобрать эффективные способы их решения.

**ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО
И СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ
ГБУ «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА**

**ПОДГОТОВКА
К ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ**

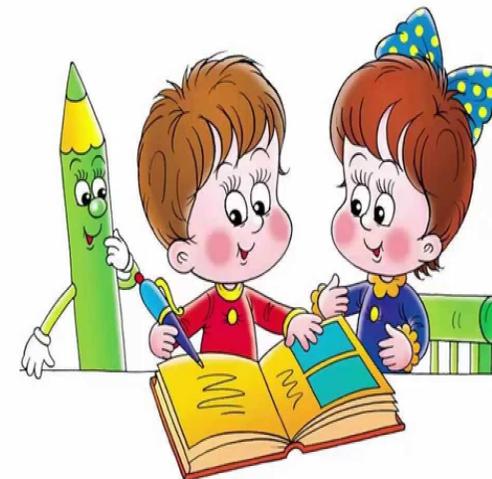
**ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО И
СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ
ГБУ «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА**

Тверская область, Вышний Волочек,
Ул. «Двор ф-ки «Пролетарский авангард» дом 24 А,
1 этаж, кабинет №9.

Часы работы: 8.00-16.00
Перерыв на обед: 12.00-13.00

opdsn-vv@mail.ru

2-12-43



2018 год